సాక్షి యాదాద్రి భువనగిరి

ఆదివారం । 24 । నవంబర్ । 2024



ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది

ఎస్సీ వర్గీకరణకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ అన్నారు. - 8లో



వర్గీకరణను అడ్డుకుంటాం

ఎస్సీ వర్గీకరణను అడ్డుకుంటామని బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే వినోద్ కుమార్, వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే నాగరాజు పేర్కొన్నారు. - 8లో



బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచాలి

బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్ కోరారు. - 8లో

న్యూస్‌రీల్

యాదగిరి క్షేత్రంలో సంప్రదాయ పూజలు



నిత్యకల్యాణం నిర్వహిస్తున్న అర్చకులు

యాదగిరిగుట్ట : యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో శనివారం సంప్రదాయ పూజలు ఆగమశాస్త్రం ప్రకారం నిర్వహించారు. వేకువజామున సుప్రభాత సేవ చేపట్టి గర్భాలయంలోని స్వయంభూ, ప్రతిష్ఠా అలంకార మూర్తులకు నిజాభిషేకం, తులసీ దళాలతో అర్చన చేశారు. అనంతరం ప్రథమ ప్రాకార మండపంలో శ్రీసుదర్శన నారసింహహోమం, గజవాహన సేవ, నిత్యకల్యాణం, బ్రహ్మోత్సవం తదితర పూజలు నిర్వహించారు. సాయంత్రం స్వామి, అమ్మవారి జోడు సేవను ఆలయ మాడవీధిలో భక్తుల మధ్య ఊరేగించారు. ఆయా వేడుకల్లో భక్తులు పాల్గొని మొక్కులు తీర్చుకున్నారు.

నాణ్యత లోపిస్తే చర్యలు



ప్రిన్సిపాల్‌తో మాట్లాడుతున్న అదనపు కలెక్టర్, చిత్రంలో ఆర్డీఓ

మోటకొండూర్ : విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందజేయాలని, లేనిపక్షంలో చర్యలు తీసుకుంటామని అదనపు కలెక్టర్ వీరారెడ్డి హెచ్చరించారు. శనివారం మోటకొండూరులోని బీసీ గురుకుల పాఠశాలను ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. వంట సరుకులు, కిచెన్‌ను పరిశీలించారు. మెనూ ప్రకారం భోజనం అందజేయాలని, పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యమివ్వాలని సూచించారు. అనంతరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని సందర్శించారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్యం, భోజనంపై పర్యవేక్షణ ఉంచాలని డాక్టర్లను ఆదేశించారు. ఈ మేరకు వైద్యుడు విజయ్ బీసీ గురుకుల, ఎస్సీ హాస్టల్‌ను సందర్శించి భోజనాన్ని పరిశీలించి నిర్వాహకులకు సూచనలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీటీ జయలక్ష్మి, ప్రిన్సిపాళ్లు జ్యోతి, స్వాతి, ఉపాధ్యాయులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్య కేంద్రం తనిఖీ

వలిగొండ : మండలంలోని వేములకొండ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా ఇమ్యునైజేషన్ అధికారి డాక్టర్ రామకృష్ణ శనివారం సందర్శించారు. వ్యాక్సినేషన్ వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ప్రజలకు వ్యాక్సినేషన్‌పై అవగాహన కల్పించాలని, వ్యాక్సినేషన్ చేయడానికి ఆరోగ్య సిబ్బందికి శిక్షణ ఇవ్వాలని వైద్యులకు సూచించారు. వాక్సిన్ నిల్వలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యారోగ్య సిబ్బంది సత్యనారాయణ, ప్రసిద్ధు, రమేష్, ప్రవీణ్‌రెడ్డి, ఏఎన్‌ఎంలు

మాక్ టెస్టులకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

నల్లగొండ: గ్రూప్– 2 పరీక్షకు సన్నద్ధమయ్యే మైనారిటీ యువతీ యువకులకు రెండు ఫ్రీ ఫుల్ లెన్త్ మాక్ టెస్టులు నిర్వహించేందుకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు నల్లగొండ జిల్లా మైనార్టీ సంక్షమ శాఖ అధికారి విజయేందర్ రెడ్డి శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. దరఖాస్తులను మైనార్టీసంక్షేమ శాఖ అధికారి కార్యాలయం, కలెక్టరేట్ కాంప్లెక్స్ నల్లగొండలో ఈ నెల 29లోగా సమర్పించాలని పేర్కొన్నారు. మాక్ టెస్టు డిసెంబర్ 2, 3, 9, 10 తేదీల్లో ఉదయం 10:30 నుంచి ఒంటి గంట వరకు, మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి 4.30 గంటల వరకు నల్లగొండలో నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. వివరాలకు 94943 45471, 79811 96060 నంబర్లను సంప్రదించాలని కోరారు.

కేంద్రాలకు రాని సన్నాలు

బోనస్ ఇస్తున్నా ప్రభుత్వానికి అమ్మేందుకు రైతుల అనాసక్తి

- గిట్టుబాటు అవుతుండడంతో బియ్యం పట్టించి మార్కెట్‌లో విక్రయం
- ఈ వానాకాలం జిల్లాలో 35 వేల ఎకరాల్లో సన్న వడ్లు సాగు
- 30 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం సేకరించాలని లక్ష్యం
- 2 వేల మెట్రిక్ టన్నులకు లోపే కొనుగోలు





మోత్కూరు మండలం అనాజిపురం గ్రామానికి చెందిన వరికుప్పల శంకరయ్య ఎకరం భూమిలో బీపీటీ సాగు చేశాడు. ఇందుకు గాను రూ.20 వేలు పెట్టుబడి పెట్టాడు. దొడ్డు రకం, సన్న రకం వడ్ల రేటుకు పెద్దగా వ్యత్యాసం లేకపోవడం, కొనుగోలు కేంద్రాల్లో జాప్యం జరుగుతుండడంతో ప్రభుత్వానికి అమ్మలేదు. కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఇబ్బందులు ఎదురవుతుండడంతో బోనస్‌కు ఆశపడలేదు. ఆత్మకూర్(ఎం) మండలం కప్రాయపల్లి వద్ద రైస్ మిల్లులో బియ్యం పట్టించి నిల్వ చేశాడు. క్వింటా రూ.6వేల చొప్పున అమ్ముకుంటానని, ప్రైవేట్‌లోనే గిట్టుబాటు అవుతుందని చెప్పాడు.

సాక్షి, యాదాద్రి : ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాల్లో సన్న వడ్లు విక్రయించడానికి రైతులు ఆసక్తి చూపడంలేదు. క్వింటాకు రూ.500 బోనస్ చెల్లిస్తున్నా, ప్రత్యేకంగా కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసినా ముందుకు రావడం లేదు. జిల్లాలో 30 వేల మెట్రిక్ టన్నుల సన్న వడ్లు సేకరించాలని అధికారులు లక్ష్యం నిర్దేశించగా.. ఇప్పటి వరకు 2 వేల మెట్రిక్ టన్నులకు మించలేదు. ప్రభుత్వానికి విక్రయించకుండా బియ్యం పట్టించి కొంత సొంత అవసరాలకు నిల్వచేసుకుంటున్నారు. మిగతా బియ్యాన్ని బహిరంగ మార్కెట్‌లో గిట్టుబాటు ధరకు విక్రయిస్తున్నారు.

సన్నాల సాగు, సేకరణ లక్ష్యం

వానాకాలం సీజన్‌లో జిల్లా వ్యాప్తంగా 2.85 లక్షల ఎకరాల్లో వరి సాగైంది. ఇందులో సన్నరకం 35 వేల ఎకరాల్లో సాగు చేయగా.. 75 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం దిగుబడి వస్తుందని వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు అంచనా వేశారు. దీంట్లో 30వేల మెట్రిక్ టన్నులు సేకరించాలని అధికారులు నిర్ణయించారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేకంగా 47 కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. అంతేకాకుండా ఈసారి సన్న వడ్లకు ప్రభుత్వం క్వింటాకు రూ.500 బోనస్ ప్రకటించింది. అయినా సన్నవడ్లను కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అమ్మడానికి రైతులు ఆసక్తి చూపడం లేదు. అక్టోబర్ మొదటి వారంలో కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించగా ఇప్పటి వరకు 2 వేల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కూడా కేంద్రాలకు రాలేదు.

బియ్యానికి పెరిగిన డిమాండ్

సన్నాలు సాగు చేసిన రైతులు బియ్యం పట్టించిన రైతులు కొంత తమ అవసరాలకు నిలువ చేసుకుని మిగతాది బహిరంగ మార్కెట్‌లో గిట్టుబాటు ధరకు విక్రయిస్తున్నారు. హైదరాబాద్‌తో పాటు ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉంటున్న పరిచయస్తులకు రవాణా చార్జీలు తీసుకుని చేరవేస్తున్నారు. మరోవైపు బియ్యం ధరలు రోజురోజుకూ పెరుగుతుండడంతో వినియోగదారులు ఏడాదికి సరిపడా ఒకేసారి కొనుగోలు చేస్తున్నారు. దీంతో సన్న బియ్యానికి డిమాండ్ పెరిగింది.

కారణం ఇదీ..

సన్న బియ్యం రేట్లు ఏటేటా పెరుగుతున్నాయి. 2022–23లో క్వింటా రూ.3,500 నుంచి రూ.4,000 పలికింది. 2023–24 రూ.4,500 నుంచి రూ.5,000 పలికింది. ప్రస్తుతం పాత బియ్యం క్వింటా రూ.5,000 నుంచి రూ.6,000 వరకు పలుకుతోంది. కొత్తవి మిల్లుల్లో రూ.4,500 నుంచి రూ.4,800 వరకు విక్రయిస్తున్నారు. వడ్ల కంటే బియ్యం పట్టించి అమ్మడం ద్వారా గిట్టుబాటు అవుతుండడంతో రైతులు కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకెళ్లడం లేదు.

బియ్యం పట్టించి అమ్మితేనే గిట్టుబాటు ఉంది



సన్న వడ్లను బియ్యం పట్టించి అమ్మడం ద్వారానే ఎక్కువ గిట్టుబాటు అవుతుంది. ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో సన్నబియ్యం క్వింటా రూ.5.500 నుంచి రూ.6,000 ధర పలుకుతుంది. నేను ఎకరంన్నర భూమిలో సన్న రకం వడ్లు సాగు చేశాను. దిగుబడి వచ్చిన వడ్లను బియ్యం పట్టించి విక్రయిస్తా.

–పల్లా మహేందర్‌రెడ్డి, రైతు, ఆలేరు

దివ్యాంగులమని అధైర్యపడవద్దు

- అదనపు కలెక్టర్ వీరారెడ్డి



క్యారమ్స్ పోటీలను ప్రారంభిస్తున్న అదనపు కలెక్టర్ వీరారెడ్డి

భువనగిరిటౌన్ : దివ్యాంగులు ఎవరికంటే తక్కువ కాదని, ఆత్మస్థైర్యంతో ముందుకు సాగాలని అదనపు కలెక్టర్ గంగాధర్ సూచించారు. అంతర్జాతీయ దివ్యాంగుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని శనివారం భువనగిరిలోని ప్రభుత్వ బాలుర జూనియర్ కళాశాల మైదానంలో దివ్యాంగుల క్రీడా పోటీలను ప్రారంభించి మాట్లాడారు. దివ్యాంగులు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారని, వారిని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని రాష్ట్ర, జాతీయస్థాయి క్రీడా పోటీల్లో స్వర్ణ పతకాలు సాధించి జిల్లాకు పేరు తేవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి నరసింహ, జిల్లా యువజన, క్రీడల అభివృద్ధి అధికారి ధనుంజయ్, జిల్లా సంక్షేమ శాఖ కార్యాలయ సిబ్బంది, పీఈటీలు పాల్గొన్నారు.

మొక్కుబడిగా క్రీడా పోటీలు

దివ్యాంగుల దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ప్రతి సంవత్సరం జిల్లా సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో క్రీడా పోటీలు ఘనంగా నిర్వహించేవారు. కనీసం 200 మంది దివ్యాంగులు క్రీడా పోటీల్లో పాల్గొనేవారు. కానీ,ఈసారి మొక్కుబడిగా నిర్వహించారు. 40నుంచి 60 మంది మాత్రమే పోటీలకు హాజరయ్యారు. అధికారులు పట్టించుకోకపోవడం, ప్రచారం చేయకపోవడం వల్లే పోటీలు సాదాసీదాగా జరిగాయన్న విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

ఎంబీబీఎస్ తరగతులు ప్రారంభం

భువనగిరి : జిల్లా ప్రజలు ఎంతోకాలంగా ఎదురుచూస్తున్న వైద్యవిద్య సాకారమైంది. జిల్లాకు మంజూరైన యాదాద్రి ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలలో ఎంబీబీఎస్ తరగతులు ప్రారంభమయ్యాయి. గత నెల 26వ తేదీ నుంచి ఆన్‌లైన్ ద్వారా తరగతులు నిర్వహించగా.. తాజాగా ఆఫ్‌లైన్‌లో తరగతులు ప్రారంభించారు. విద్యార్థులంతా తరగతులకు హాజరవుతుండడంతో కళాశాల కళకళలాడుతోంది. దీంతో కళాశాల విద్యార్థులతో కళకళాడుతోంది.

ప్రథమ సంవత్సరం 50 సీట్లతో..

మెడికల్ కళాశాల మొదటి సంవత్సరం 50 ఎంబీబీఎస్ సీట్లతో ప్రారంభమైంది. భువనగిరి పట్టణ శివారులోని పాత కలెక్టరేట్ భవన సముదాయంలో తరగతులు కొనసాగుతున్నాయి. ముందు భాగంలో ఉన్న భవనంలో తరగతులు నిర్వహిస్తుండగా, పై అంతస్తులో బాలుర హాస్టల్ ఏర్పాటు చేవారు. వెనుక వైపు ఉన్న భవనంలో బాలికల హాస్టల్ ఏర్పాటు చేశారు. ప్రిన్సిపాల్, ప్రొఫెసర్ల కోసం ప్రత్యేకంగా భవనాలు కేటాయించారు.

తుక్కాపురంలో ఒడిశా బృందం



తుక్కాపురం గ్రామాన్ని సందర్శించిన ఒడిషా రాష్ట్ర ప్రజాప్రతినిధులు

భువనగిరి రూరల్ : మండలంలోని తుక్కాపురం గ్రామంలో శనివారం ఒడిషా రాష్ట్రానికి చెందిన ప్రజాప్రతినిధుల బృందం పర్యటించింది. గ్రామంలోని పల్లె ప్రకృతివనం, బృహత్ పల్లె ప్రకృతి వనం, వన నర్సరీ, ఎవెన్యూ ప్లాంటేషన్‌ను సందర్శించారు. మొక్కల పెంపకం, నిర్వహణపై అధ్యయనం చేశారు. అలాగే వనరుల లభ్యత, పంచాయతీ సిబ్బంది పనితీరుపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల ఆవశ్యకత గురించి తెలుసుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో టీఎస్‌ఐఆర్డీ జేడీ అనిల్‌కుమార్, జెడ్పీ సీఈఓ శోభారాణి, డీఆర్డీఓ నాగిరెడ్డి, అడిషనల్ డీఆర్‌డీఓ సురేష్, ఎంపీడీఓ శ్రీనివాస్, ఎంపీఓ దినకర్, సెర్ప్ ప్రతినిధులు, ఉపాధిహామీ పథకం సిబ్బంది, పంచాయతీ కార్యదర్శులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వసతులు ఎలా ఉన్నాయి

- విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్న కలెక్టర్
- బీబీనగర్ ఎస్సీ బాలుర హాస్టల్ తనిఖీ

బీబీనగర్: మండల కేంద్రంలోని ఎస్సీ బాలుర వసతి గృహాన్ని శనివారం రాత్రి కలెక్టర్ హనుమంతరావు ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. విద్యార్థులతో ముచ్చటించారు. మెనూ ప్రకారం భోజనం పెడుతున్నారా, వసతులు ఎలా వున్నాయి, అల్పాహారంగా ఏం అందజేస్తున్నారని అడిగి తెలుసుకున్నారు. నోట్‌బుక్స్‌ను పరిశీలించారు. ప్రశ్నలు వేసి సామర్థ్యాన్ని పరీక్షించారు. అనంతరం హాస్టల్ పరిసరాలను పరిశీలించారు. పరిశుభ్రత పాటించాలని, విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చూసుకోవాలని వార్డెన్‌కు సూచించారు. మెనూ ప్రకారం భోజనం అందజేయాలని, నిర్లక్ష్యం వహిస్తే చర్యలు తప్పవన్నారు. ఆయన వెంట తహసీల్దార్ శ్రీధర్, ఆర్‌ఐ వెంకటరెడ్డి ఉన్నారు.



విద్యార్థుల నోట్‌బుక్స్ పరిశీలిస్తున్న కలెక్టర్



నీళ్లు చేరడంతో చెరువును తలపిస్తున్న వెంచర్



తడిసిన ధాన్యాన్ని చూపిస్తున్న రైతు రాంచందర్ భార్య

చెరువు అలుగు పోసింది.. ధాన్యం నీటిపాలైంది

యాదగిరిగుట్ట: ఎగువ నుంచి కాలువ నీళ్లతో చెరువు అలుగుపోయగా.. చెరువు సమీపంలోని వెంచర్‌లో ఆరబోసిన ధాన్యం నీటి మునిగింది. ఇటీవల సిద్దిపేట జిల్లాలోని మల్లన్నసాగర్ నుంచి యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలోని నల్లచెరువుకు గోదావరి జలాలు చేరుతున్నాయి. చెరువు నిండి శనివారం అలుగుపోసింది. కాగా యాదగిరిగుట్ట శివారు పాతగుండ్లపల్లికి చెందిన తాడూరి రాంచందర్ వరి కోసి, అక్కడే ఉన్న ఓ వెంచర్‌లో ధాన్యం ఆరబోశాడు. చెరువు అలుగునీళ్లు వెంచర్‌ను ముంచెత్తాయి. అలుగు నీళ్లు వెళ్లే కాల్వ సరిగా లేకపోవడం, చెత్తాచెదారంతో నిండిపోవడంతో నీరంతా వెంచర్‌లోకి చేరింది. ఈ సమయంలో అక్కడే ఆరబోసినధాన్యం పూర్తిగా తడిసిపోయింది. సుమారు 55 బస్తాల ధాన్యం నీటిపాలైందని రైతు రాంచందర్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు.





మనిషి జీవనానికి ఆహారం తప్పనిసరి. కొందరు శాకాహారాన్ని, మరికొందరు మాంసాహారాన్ని తీసుకుంటారు. మరి.. ఆరోగ్యానికి శాకాహారం మంచిదా? మాంసాహారం మంచిదా అనే సందేహం ఇప్పటికీ చాలా మందిలో ఉంది. మానవ శరీరానికి శాకాహారంతోపాటు మాంసాహారం ఉండాల్సిందే. మాంసాహారంతో అనేక పోషకాలు శరీరానికి లభిస్తాయి. కానీ, అతిగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు. ఇక శాకాహారమైతే రోజూ తినొచ్చు. శాకాహారంతో ఆరోగ్యం పదిలంగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఆహార ప్రియులు శాకాహారం వైపే మొగ్గు చూపుతున్నారు.

- రామగిరి(నల్లగొండ)

పోషకాల సమాహారం.. శాకాహారం



సండే స్పెషల్

- కూరగాయలు, ఆకుకూరలతో ఆరోగ్యానికి భరోసా
- మాంసాహారంలో లభించే పోషకాలన్నీ శాకాహారంలోనూ లభ్యం
- అతిగా మాంసాహారం తీసుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలు
- ప్రస్తుతం శాకాహారులుగా మారుతున్న ఆహారప్రియులు

ప్రతి జీవికి ఆహారం అవసరం. అందులో శాకాహారమా.. మాంసాహారమా.. ఏది తీసుకుంటే మంచిదని అడిగితే.. వైద్య నిపుణులు మాత్రం శాకాహారం వైపే మొగ్గు చూపుతున్నారు. మాంసాహారం నుంచి లభించే ఏదైనా ప్రొటీన్, మినరల్స్ అన్నీ శాకాహారం నుంచి కూడా పొందవచ్చు. ఇందులో ముఖ్యంగా పప్పు, పాలు, జున్ను, పచ్చి కూరగాయలు మొదలైన వాటి నుంచి శరీరానికి కావాల్సిన అన్ని ప్రొటీన్స్, మినరల్స్ అందుతాయి. అమైనో ఆమ్లాలు శాకాహారం నుంచి లభిస్తాయి. ఈ ఆమ్లాన్ని పొందడం ద్వారా.. శరీరం దాని నుంచి అవసరమైన మొత్తంలో ప్రొటీన్‌ను తయారు చేస్తుంది. శాకాహార భోజనంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల మన పేగులు శుభ్రంగా ఉంటాయి. శుభ్రమైన పేగు అనేక రకాల వ్యాధులను దూరంగా ఉంచుతుంది. మాంసాహారంతో పోల్చితే శాకాహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. నాన్–వెజ్‌లో ఉండే అరాకిడోనిక్ యాసిడ్ మూడ్‌ను డిస్టర్బ్ చేస్తుందట. మాంసం, చేపలు, గుడ్లను దూరం పెడితే మూడ్ బాగుంటుందని బెనెడిక్టైన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధనలో తేలింది.

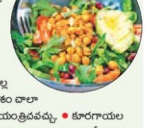


శాకాహార ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న పిరమిడ్ ధ్యానులు (ఫైల్)

అక్టోబర్ 1న ప్రపంచ శాకాహార దినోత్సవం

ఏటా అక్టోబర్ 1న ప్రపంచ శాకాహార దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. దీని ముఖ్య ఉద్దేశం శాకాహారాన్ని ప్రోత్సహించడం, శాకాహార జీవనశైలిపై అవగాహన కల్పించడం. 1977లో వెజిటేరియన్ సొసైటీ ఆఫ్ నార్త్ అమెరికా మొదటిసారిగా శాకాహార దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రజలను శాకాహారం తినేలా ప్రేరేపించడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యం. శాకాహారం తినడం వల్ల కలిగే లాభాలు తెలియక చాలా మంది వాటికి దూరంగా ఉంటున్నారు.

శాకాహారంతో ప్రయోజనాలు



- శాకాహారం ఆయుష్షును పెంచతుంది. కూరగాయల్లో ఫైబర్, పోషకాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్స్, మినరల్స్ శరీరానికి కావాల్సిన మోతాదులో ఉంటాయి.
- శాకాహారం తీసుకోవడం వల్ల బీపీ కంట్రోల్‌గా ఉంటుంది. కూరగాయలు, పండ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.
- వెజిటేరియన్ ఫుడ్ తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం రావడానికి అవకాశం చాలా తక్కువ.
- అధిక బరువును నియంత్రించవచ్చు.
- కూరగాయల వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు రావు.
- ఆకుకూరలు రక్తహీనతను అరికడతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గిస్తాయి.
- మొలకెత్తిన గింజల నుంచి ప్రొటీన్లు, ఇతర పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి.
- ఆకలి పెరుగుతుంది. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు రావు.
- శాఖాహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది.

మాంసాహారంతో అనర్థాలు ఎక్కువ



మాంసాహారం తీసుకోవడం వల్ల అనర్థాలు ఎక్కువ కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణసంబంధ సమస్యలు వస్తాయి. ఏటా శాకాహారంపై అవగాహన కలిగిస్తూ అనేక కార్యక్రమాలు చేపడతాం. శాకాహారం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను ప్రజల్లోకి చేరవేస్తున్నాం.

– బి.జగదీశ్‌రెడ్డి, శ్రీ సద్గురు సదానంద పిరమిడ్ ధ్యాన కేంద్రం

అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి



మాంసాహారం ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. నేను 20 ఏండ్ల నుంచి మాంసాహారం తీసుకోవడం మానేశా. మనిషి జీర్ణవ్యవస్థ శాకాహారానికి అనువుగా ఉంటుంది. మాంసం తీసుకుంటే జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. కూరగాయలు సులువుగా జీర్ణమవుతాయి. మా ఇంట్లో శుభకార్యాలు జరిగినప్పుడు కూడా కూరగాయల భోజనమే పెడతాం.

– బి.కృష్ణారెడ్డి, నల్లగొండ

40 సంవత్సరాలుగా శాకాహారం తీసుకుంటున్నా



నేను 40 ఏళ్లుగా శాకాహారాన్ని తీసుకుంటున్నాను. 80 శాతం ఆరోగ్య సమస్యలు మాంసాహారంతోనే వస్తాయి. కూరగాయలు తినడం వల్ల శరీరం తేలిగ్గా ఉంటుంది. శాకాహారం తీసుకున్నప్పటి నుంచి ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రాలేదు.

– కె.సువర్ణజైపాల్‌రెడ్డి, నల్లగొండ

కూరగాయల్లో పోషకాలు అధికం



మాంసాహారంలో ఉండే అన్ని పోషకాలు కూరగాయల్లో కూడా ఉంటాయి. ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది స్కిన్ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దానికి కారణం అతిగా మాంసం తీసుకోవడమే. నాన్‌వెజ్‌కు దూరంగా ఉంటే మంచిది. శాకాహారం తీసుకోవడం ఎంతో లాభం.

– డాక్టర్ టి.హరికృష్ణ, జనరల్ ఫిజీషియన్

క్లుప్తంగా

నేడు 'సాక్షి' స్పెల్ బీ, మ్యాథ్స్ బీ పరీక్ష

రామగిరి(నల్లగొండ): డ్యూక్స్ వాఫీ, ట్రిప్స్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ రాజమండ్రి సహకారంతో సాక్షి మీడియా ఆధ్వర్యంలో సాక్షి స్పెల్ బీ, మ్యాథ్స్ బీ 2వ రౌండ్ పరీక్షలు ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు నల్లగొండ, సూర్యాపేట జిల్లాల్లో నిర్వహించనున్నారు. నల్లగొండలోని శివాజీనగర్‌లో గల ఏకలవ్య ఫౌండేషన్ స్కూల్‌లో, సూర్యాపేటలోని నెహ్రూనగర్‌లో గల జయ హైస్కూల్‌లో స్పెల్ బీ పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు.

ఎంజీయూ అధికారులకు నూతన బాధ్యతలు



బాధ్యతలు చేపట్టిన అధికారులతో వీసీ

నల్లగొండ రూరల్: మహాత్మాగాంధీ యూనివర్సిటీలో శనివారం పలువురు అధికారులకు నూతన బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ వైస్ చాన్స్‌లర్ అల్తాఫ్ హుస్సేన్ ఆదేశాలు జారీచేశారు. మౌలిక వసతుల డైరెక్టర్‌గా ఆకుల రవి, స్టూడెంట్ ఎఫైర్స్ డైరెక్టర్‌గా శ్రీదేవి, డైరెక్టర్ ఆఫ్ అడ్మిషన్స్‌గా అన్నపూర్ణ ఆర్‌ఎస్ బుట్టి, స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ డైరెక్టర్‌గా తిరుమల, యూనివర్సిటీ స్పోర్ట్స్ బోర్డ్ కోఆర్డినేటర్‌గా చింత శ్యాంసుందర్‌ను నియమించి నియామక పత్రాలు అందజేశారు.

లాంచీలో ప్రయాణించిన కవులు అందెశ్రీ, వెంకన్న



అందెశ్రీ, వెంకన్నను సన్మానిస్తున్న విజయ్ విహార్ హోటల్ మేనేజర్ శ్రీనివాస్

పెద్దవూర: నాగార్జునసాగర్ నుంచి లాంచీలో శ్రీశైలం వెళ్లేందుకు గాను ప్రకృతి కవి అందెశ్రీతో పాటు మరో కవి వెంకన్న శనివారం సాగర్‌కు వచ్చారు. స్థానిక విజయ్ విహార్ హోటల్‌లో అల్పాహారం సేవించారు. హోటల్ మేనేజర్ మిట్టపల్లి శ్రీనివాస్ వారిని సత్కరించి జ్ఞాపికను అందించారు. అక్కడి నుంచి లాంచీ స్టేషన్‌కు చేరుకుని శ్రీశైలం బయల్దేరారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తి మృతి

చిట్యాల: విజయవాడ–హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారిపై చిట్యాల మండలం గుండ్రాంపల్లి గ్రామ శివారులో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తి మృతిచెందాడు. శనివారం చిట్యాల పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గుండ్రాంపల్లి గ్రామ శివారులోని పెట్రోల్ బంక్ సమీపంలో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి గుర్తుతెలియని వ్యక్తి(వయస్సు సుమారు 40 ఏళ్లు) విజయవాడ–హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారి దాటుతుండగా విజయవాడ నుంచి హైదరాబాద్ వైపు వెళ్తున్న కారు అతడిని ఢీకొట్టడంతో తీవ్రంగా గాయపడి అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. పోలీసులు మృతదేహాన్ని చౌటుప్పల్ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి మార్చురీలో భద్రపరిచారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది



అభివాదం చేస్తున్న దామోదర రాజనర్సింహ, ఇతర నాయకులు



నల్లగొండ పట్టణంలో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న నాయకులు, కార్యకర్తలు

- రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ

నల్లగొండ టౌన్: సుప్రీంకోర్టు ఎస్సీ రిజర్వేషన్లను రాష్ట్రాలే అమలు చేసుకోవాలని ఇచ్చిన తీర్పుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, అందులో భాగంగా వందన్ కమిషన్‌ను ఏర్పాటు చేసిందని రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ అన్నారు. శనివారం నల్లగొండలోని ఎన్జీ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన మాదిగ, మాదిగ ఉపకులాల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. వర్గీకరణ అనేది జనాభా ప్రకారం మాదిగ, మాదిగ ఉప కులాలకు రావాల్సిన హక్కు అని అన్నారు. వర్గీకరణపై 2004లో సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ప్రత్యేకంగా న్యాయవాదిని ఏర్పాటు చేసి వాదనలు వినిపించాలని కోరగానే సుప్రీం కోర్టు వెళ్లామన్నారు. తమ వాదనలు విన్న కోర్టు వర్గీకరణను రాష్ట్రాలే చేసుకోవచ్చని తీర్పు ఇచ్చిందన్నారు. తీర్పు వచ్చిన వెంటనే సీఎం అసెంబ్లీలో వర్గీకరణను అమలు చేస్తామని ప్రకటించారని గుర్తు చేశారు. వన్‌మెన్ కమిటీ నివేదిక ఆధారంగానే ప్రభుత్వం వర్గీకరణను అమలు చేస్తుందన్నారు. మాజీ మంత్రి మోత్కుపల్లి నర్సింహులు మాట్లాడుతూ.. మాదిగ జాతి సంక్షేమం కోసం ఐక్యంగా వర్గీకరణను అమలు చేయించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందన్నారు. ప్రొఫెసర్ ఖాసీం మాట్లాడుతూ.. వర్గీకరణ ఉద్యమంలో 12 మంది అమరులయ్యారని వారి స్ఫూర్తితో వర్గీకరణను జనాభా ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లను పొందాలన్నారు. నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం మాట్లాడుతూ.. ఎస్సీ వర్గీకరణకు కాంగ్రెస్ పార్టీలోని మాదిగ ప్రజాప్రతినిధులమంతా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. అందులో భాగంగానే ఆత్మీయ సమ్మేళనాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ సమ్మేళనంలో ఏఐసీసీ కార్యదర్శి సంపత్‌కుమార్, ప్రభుత్వ విప్ అడ్లూరి లక్ష్మణ్, ఎమ్మెల్యేలు మందుల సామేల్, కాలె యాదయ్య, నాయకులు పిడమర్తి రవి, కాంపల్లి సత్తయ్య, ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు నరేష్, కొండేటి మల్లయ్య, నాగారం అంజయ్య, బొర్ర సుధాకర్, శ్రీనివాస్, మల్లేష్, శ్రీరాములు, దున్న యాదగిరి, పున్న కైలాష్ పాల్గొన్నారు.

వర్గీకరణను అడ్డుకుంటాం

- ఎమ్మెల్యేలు గడ్డం వినోద్ కుమార్, కేఆర్ నాగరాజు

రామగిరి(నల్లగొండ) : ఎస్సీ వర్గీకరణను అడ్డుకుంటామని బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్ కుమార్, వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్.నాగరాజు అన్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ వ్యతిరేక పోరాట సమితి ఆధ్వర్యంలో నల్లగొండలో శనివారం జరిగిన మాల ఉద్యోగుల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో వారు పాల్గొని మాట్లాడారు. ఎస్సీ వర్గీకరణపై సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుతో మాలలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని, రాబోయే రోజుల్లో మాలలు ఉనికిని కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందన్నారు. అంబేద్కర్ కల్పించిన రిజర్వేషన్ స్ఫూర్తికి వ్యతిరేకంగా బీజేపీ ప్రభుత్వం కుట్రలు చేస్తుందన్నారు. మాలల ఆత్మగౌరవం కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని మాలల జోలికొస్తే ఊరుకోమని హెచ్చరించారు. మాలలంతా ఐక్యంగా పోరాడి హక్కులను సాధించకోవాలన్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణకు వ్యతిరేకంగా డిసెంబర్ 1న హైదరాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్‌లో నిర్వహించే మాలల సింహగర్జన సభకు జిల్లా నుంచి భారీగా తరలిరావాలని కోరారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ వ్యతిరేక పోరాట సమితి రాష్ట్ర చైర్మన్ జి.చెన్నయ్య మాట్లాడుతూ.. ఎస్సీ వర్గీకరణ అడ్డుకునేందుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉద్యమం చేస్తామన్నారు. మాలలను ఏమర్చడం ఎవరితరం కాదన్నారు. వర్గీకరణను అడ్డుకుని తీరుతామన్నారు. డిసెంబర్ 1న హైదరాబాద్‌లో జరిగే మాలల బహిరంగ సభకు భారీగా తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు. అంతకుముందు డీఈఓ కార్యాలయం వద్ద అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ వ్యతిరేక పోరాట సమితి నల్లగొండ జిల్లా చైర్మన్ లకుమల్ల మధుబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్లపల్లి రవి, మేక వెంకన్న, బూర్గుల వెంకటేశ్వర్లు, ఎర్రమళ్ల రాములు, చెరుకు రామ్‌చందర్, డాక్టర్ మంచాల లింగస్వామి, గోపోజు రమేష్, మంత్రి నర్సింహయ్య, చెన్నకేశవులు, గాజుల పున్నమ్మ, చింతపల్లి బాలకృష్ణ, అద్దంకి రవీందర్, సంద యాదగిరి, రొయ్య కిరణ్‌కుమార్, నామ చక్రవర్తి, అంగారాజు స్వర్ణలత, పెయ్యాల గీత, ఎన్నమల్ల అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాల ఉద్యోగుల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో మాట్లాడుతున్న బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే వినోద్ కుమార్, చిత్రంలో వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు తదితరులు

ట్రాక్టర్ కేజీ వీల్స్ ఢీకొని రైతు మృతి



ప్రభాకర్‌రెడ్డి (ఫైల్)

నకిరేకల్: బైక్‌పై వెళ్తున్న రైతును ట్రాక్టర్ కేజీ వీల్స్(దమ్ము చక్రాలు) ఢీకొనడంతో తీవ్రంగా గాయపడి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందాడు. ఈ ఘటన నకిరేకల్ మండలం నెల్లిబండ గ్రామంలో శుక్రవారం జరిగింది. శనివారం పోలీసులు, గ్రామస్తులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. నెల్లిబండ గ్రామానికి చెందిన రైతు యానాల ప్రభాకర్‌రెడ్డి(52) శుక్రవారం మధ్యాహ్నం పని నిమిత్తం బైక్‌పై నకిరేకల్ పట్టణానికి వచ్చాడు. పని ముగించుకుని తిరిగి స్వగ్రామానికి బయల్దేరాడు. అదే గ్రామానికి చెందిన బుడిగె లింగయ్య తన ట్రాక్టర్‌పై ఇనుప వీల్స్(దమ్ము చక్రాలు) తగిలించుకుని వాటిపై ఇనుప గొర్రును వెనుక వైపు కట్టి నకిరేకల్ వైపు వెళ్తున్నాడు. నెల్లిబండ శివారులోని మూలమలుపు వద్ద బైక్‌పై వస్తున్న ప్రభాకర్ రెడ్డి తలకు ట్రాక్టర్ వెనుక కట్టిన గొర్రు తగలడంతో కిందపడి తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. ప్రభాకర్‌రెడ్డిని స్థానికులు వెంటనే 108 వాహనంలో నకిరేకల్ ఏరియా ఆస్పత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో నల్లగొండ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తీసుకెళ్లగా.. చికిత్స పొందుతూ శుక్రవారం రాత్రి మృతిచెందాడు. మృతుడి భార్య విజయ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ లచ్చిరెడ్డి తెలిపారు. మృతుడికి ఒక కూమారుడు, కుమార్తె ఉన్నారు. నకిరేకల్ ఆస్పత్రిలో ప్రభాకర్‌రెడ్డి మృతదేహాన్ని నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వీరేశం సందర్శించి నివాళులర్పించారు.

సినీ ఫక్కీలో పశువుల తరలింపు

- డీసీఎంను పట్టుకున్న పోలీసులు



పట్టుబడిన డీసీఎంలోని పశువులు

మోతె: సినీ ఫక్కీలో డీసీఎంలో పశువులు తరలిస్తుండగా మోతె మండలం మామిళ్లగూడెం టోల్‌ప్లాజా వద్ద శనివారం తెల్లవారుజామున పోలీసులు పట్టుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం విశాఖపట్నం జిల్లా తునికికి చెందిన బాలనాగు 14 పశువులను సంతలో కొనుగోలు చేసి వాటిని డీసీఎంలో ఎక్కించి వాటి పైన చెక్కలు పేర్చి కొబ్బరి బోండాల బస్తాలు వేసి హైదరాబాద్‌కు తరలిస్తున్నాడు. మార్గమధ్యలో మోతె మండలం మామిళ్లగూడెం టోల్‌ప్లాజా వద్ద శనివారం తెల్లవారుజామున వాహనాలు తనిఖీ చేస్తున్న పోలీసులు డీసీఎంను ఆపి పరిశీలించగా.. పశువులను తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. పట్టుబడిన పశువులను హైదరాబాద్‌లోని జియాగూడ గోశాలకు తలించినట్లు మోతె ఎస్ఐ యాదవేందర్‌రెడ్డి తెలిపారు. పశువులు తరలిస్తున్న ముగ్గురు వ్యక్తులపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

ఇంట్లో చొరబడి బంగారం, వెండి అపహరణ

చండూరు: గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఇంట్లో చొరబడి బంగారు, వెండి ఆభరణాలు, నగదు ఎత్తుకెళ్లారు. పోలీసులు, బాధిత కుటుంబం తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. చండూరు మున్సిపాలిటీ కేంద్రానికి చెందిన మొగుదాల కవిత తాను ఉంటున్న ఇంటికి కొద్ది దూరంలో కిరాణ దుకాణం నడుపుతూ జీవనం సాగిస్తోంది. శుక్రవారం ఉదయం ఇంటికి తాళం వేసి కిరాణా దుకాణానికి వెళ్లింది. సాయంత్రం ఇంటికి వచ్చేసరికి ఇంటి వెనుక తలుపునకు ఉన్న బేడం తొలగించి ఉండడంతో ఇంట్లోకి వెళ్లి చూసింది. బీరువాలో దాచిన బంగారు నెక్లెస్, చైన్, రింగ్, చెవి కమ్మలు, బిస్కెట్ బంగారం సుమారుగా 25 తులాలు, 50 తులాల వెండి, రూ.70 వేలు కనిపించలేదు. బాధితురాలు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చింది. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. బాధితురాలి సొంత బంధువులే చోరీ చేశారా అనే కోణంలో పోలీసులు విచారణ మొదలుపెట్టారు. బాధితురాలితో ఎవరెవరు ఫోన్‌లో మాట్లాడారో వివరాలు సేకరిస్తున్నారు.

ఆస్తి వివాదంతో నిలిచిన దహన సంస్కారాలు

- శవపేటికలోనే వృద్ధుడి మృతదేహం
- పోలీసుల జోక్యంతో మూడు రోజులకు పూర్తయిన దహన సంస్కారాలు



బాలరాజు (ఫైల్)

మోత్కూరు : ఆస్తి వివాదంతో ఓ వృద్ధుడి మృతదేహానికి దహన సంస్కారాలు నిర్వహించకుండా మూడు రోజులు శవపేటికలోనే ఉంచారు. చివరికి పోలీసులు జోక్యం చేసుకోవడంతో దహన సంస్కారాలు జరిగాయి. మోత్కూరు మండలం సందర్శాపురం గ్రామానికి చెందిన ఆలకుంట్ల బాలయ్య(65) అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ గురువారం సాయంత్రం మృతిచెందాడు. మృతుడికి భార్య లింగమ్మ, కుమారులు నరేష్, సురేష్, కుమార్తెలు శోభ, సోని ఉన్నారు. బాలయ్య భార్య లింగమ్మ, ఆమె సోదరుడు కలిసి తిరుమలగిరి మండలం తాటిపాముల గ్రామంలో గతంలో మూడెకరాల భూమి కొనుగోలు చేసి కొన్నిరోజుల తర్వాత అర ఎకరం భూమి విక్రయించారు. మిగిలిన భూమిలో లింగమ్మకు రావాల్సిన ఒక ఎకరం పది గుంటల భూమిని రాములు తన కుమార్తె లింగమ్మ పెద్ద కోడలు (నరేష్ భార్య అరుణ)కు పట్టా చేశాడు. దీంతో చిన్న కొడుకు సురేష్ తనకు కూడా భూమిలో వాటా రావాలని పంచాయితీ పెట్టాడు. ఈ వివాదం దాదాపు నాలుగేళ్లుగా కొనసాగుతోంది. గురువారం బాలయ్య మృతిచెందగా.. భూ వివాదం పరిష్కారం అయ్యేవరకు దహన సంస్కారాలు చేయవద్దని సురేష్ అడ్డుచెప్పాడు. ఈ సమాచారం తెలియడంతో ఎస్ఐ డి.నాగరాజు, సీఐ వెంకటేశ్వర్లు శనివారం గ్రామానికి చేరుకొని కుటుంబ సభ్యులకు నచ్చజెప్పి దహన సంస్కారాలు చేయించారు.

రేషన్ బియ్యం రవాణా కేసులో ఇద్దరి అరెస్ట్



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న డీఎస్పీ రాజశేఖర రాజు

మిర్యాలగూడ అర్బన్ : అక్రమంగా రేషన్ బియ్యం రవాణా చేసి సొమ్ము చేసుకుంటున్న ఇద్దరు నిందుతులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను శనివారం మిర్యాలగూడ డీఎస్పీ కె. రాజశేఖరరాజు తన కార్యాలయంలో విలేకరులకు వెల్లడించారు. దామరచర్ల మండలం బండావత్ తండాకు చెందిన బండావత్ సర్దార్ మండలంలోని రేషన్ లబ్ధిదారుల నుంచి సేకరించిన 10 క్వింటాళ్ల పీడీఎస్ బియ్యాన్ని గత నెల 24వ తేదీన తెల్లవారుజామున గూడ్స్ ఆటోలో ఆంధ్రాకు తరలిస్తుండగా వాడపల్లి సమీపంలో ఆటో బోల్తా పడి ఆంధ్రాకు చెందిన నాగుల్‌మీరా అనే కూలీ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ఈ కేసులో ఇప్పటికే రేషన్ బియ్యం దందా చేస్తున్న మందపాటి నరసింహారావు, కల్లూరి లింగయ్యను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు. పరారీలో ఉన్న బండావత్ సర్దార్‌ను శనివారం అరెస్ట్ చేశామని డీఎస్పీ తెలిపారు. అదేవిధంగా వాడపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రేషన్ బియ్యం దందా నిర్వహిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం పల్నాడు జిల్లా కారంపూడి మండలం చిన్న కొదమగుండ్ల గ్రామానికి చెందిన పల్లపు కామేశ్వర్‌రావు అశోక్ లేలాండ్ వాహనంలో 13 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యం తరలిస్తుండగా అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇద్దరు నిందితులపై వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో 15కు పైగా కేసులు నమోదయ్యాయని తెలిపారు. కాగా గతంలో అరెస్టయిన మందపాటి నరసింహారావు, కల్లూరి లింగయ్యపై రౌడీ షీట్ ఓపెన్ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో మిర్యాలగూడ రూరల్ సీఐ వీరబాబు, వాడపల్లి ఎస్ఐ హరికృష్ణ తదితరులున్నారు.

కులగణన ఆధారంగా బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచాలి

- బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్



ఎన్యుమరేటరుకు తన కుటుంబ వివరాలు తెలియజేస్తున్న శ్రీనివాస్‌గౌడ్

మునుగోడు: ఎంతో కాలంగా బీసీలు చేస్తున్న ఉద్యమాల ఫలితంగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో తేలనున్న లెక్క ప్రకారం బీసీల రిజర్వేషన్లు పెంచాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. శనివారం ఆయన తన స్వగ్రామమైన నల్లగొండ జిల్లా మునుగోడు మండలంలోని కోతులారం గ్రామంలో సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో పాల్గొని తన కుటుంబ వివరాలను ఎన్యుమరేటర్‌కు తెలిపారు. అనంతరం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ.. మూడు దశాబ్దాలుగా బీసీల పోరాటం ఫలితంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం కుల గణన చేపడుతుందన్నారు. ఇప్పటికే కులగణన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 90 శాతం పూర్తయిందని, అతి త్వరలో మిగిలిన 10 శాతం పూర్తిచేసి బీసీ జనాభాకు తగినట్లుగా రిజర్వేషన్లు పెరుగుతాయని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కులగణనను నిలిపివేసేందుకు కొందరు అనేక ప్రయత్నాలు చేశారని ఆయన ఆరోపించారు. అలాంటి వారిని తిప్పికొట్టేందుకు బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో అలంపూర్ నుంచి ఆదిలాబాద్ వరకు కులగణన చైతన్య యాత్రలు నిర్వహించామని గుర్తుచేశారు. సమగ్ర కుటుంబ సర్వే కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పనిచేసిన 90వేల మంది ఎన్యుమరేటర్లకు ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన కుటుంబ వివరాలు నమోదు చేసుకున్న ఎన్యుమరేటర్ సాయిశ్రీని ఆయన శాలువాతో సన్మానించారు. ఆయన వెంట గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ జాజుల పారిజాతసత్యనారయణ, జాజుల భాస్కర్ గౌడ్, కందుల లింగస్వామి, వెంకటేష్, యాదగిరి, కిరణ్ ఉన్నారు.

చెర్వుగట్టుపై మహిళ ఆత్మహత్యాయత్నం

- డయల్ 100కు ఫోన్ చేసిన ఆమె కుటుంబ సభ్యులు
- వెంటనే స్పందించి కాపాడిన నార్కట్‌పల్లి పోలీసులు



పోలీసుల అదుపులో కర్నాటి పద్మ

నార్కట్‌పల్లి: మండలంలోని చెర్వుగట్టుపై ఓ మహిళ ఆత్మహత్యాయత్నానికి ప్రయత్నించగా.. ఆమె కుటుంబ సభ్యులు డయల్ 100కు ఫోన్ చేయడంతో పోలీసులు వెంటనే అక్కడకు చేరుకుని మహిళను కాపాడారు. ఈ ఘటన శుక్రవారం రాత్రి జరిగింది. శనివారం పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. రంగారెడ్డి జిల్లా ఆమనగల్లు మండల కేంద్రానికి చెందిన కర్నాటి పద్మ, శ్రీశైలం భార్యాభర్తలు. కుటుంబ తగాదాలతో పద్మ శుక్రవారం ఉదయం ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయింది. భర్త, కుటుంబ సభ్యులు ఎంత వెతికినా పద్మ ఆచూకీ లభించలేదు. ఫోన్ చేసినా స్పందించలేదు. రాత్రి 10 గంటల సమయంలో పద్మకు మరోసారి ఫోన్ చేయగా.. ఆమె ఫోన్ ఎత్తి చెర్వుగట్టు దేవాలయం పైన ఉన్నానని, ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నట్లు చెప్పింది. దీంతో కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే డయల్ 100కు కాల్ చేయగా.. నార్కట్‌పల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌కు సమాచారం ఇవ్వడంతో డ్యూటీలో ఉన్న హెడ్‌కానిస్టేబుల్ భూతరాజు రమేష్, హోంగార్డు రమేష్ వెంటనే చెర్వుగట్టు దేవాలయం వద్దకు చేరుకుని పద్మ ఆచూకీ తెలుసుకుని కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు.

తమ్ముడిని హత్య చేసిన అన్న



సంజయ్ (ఫైల్)

గరిడేపల్లి: ఇంటి స్థలం విషయమై మాట్లాడుతుండగా.. మాటామాట పెరిగి తమ్ముడిని రోకలిబండతో కొట్టి అన్న హత్య చేశాడు. ఈ ఘటన గరిడేపల్లి మండలం రంగాపురం గ్రామంలో శనివారం జరిగింది. ఎస్ఐ చలిగంటి నరేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. రంగాపురం గ్రామానికి చెందిన నకిరేకంటి సంజయ్(26) ఇంటి స్థలం, వ్యవసాయ భూమి విషయమై శనివారం తన అన్న నకిరేకంటి అంజయ్య అలియాస్ అంజి, తండ్రితో మాట్లాడుతుండగా.. మాటామాట పెరిగి సంజయ్‌ను అన్న అంజయ్య రోకలి బండ, కర్రతో తలపై కొట్టడంతో అతడు అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. సంజయ్ గొంతు, భుజం, తలపై గాయాలు ఉన్నాయని అతడి భార్య అనిత ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ తెలిపారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం హుజూర్‌నగర్ ఏరియా ఆస్పత్రికి తరలించినట్లు పేర్కొన్నారు.

ప్రయాణికులకు బంపర్ ఆఫర్

- ఆర్టీసీ బస్సులు అద్దెకు తీసుకుంటే ప్రత్యేక రాయితీలు
- శుభకార్యాలు, తీర్థయాత్రలకు వెళ్లేవారికి సదావకాశం



నల్లగొండ రీజియన్ నుంచి పుణ్యక్షేత్రాలకు వెళ్లే సూపర్ లగ్జరీ బస్సులు

మిర్యాలగూడ టౌన్: నష్టాలను పూడ్చుకునేందుకు ఆర్టీసీ కొత్త కొత్త పథకాలకు శ్రీకారం చుడుతోంది. ఈ మేరకు వివాహ శుభకార్యాలు, విజ్ఞాన, విహార యాత్రలు, తీర్థయాత్రలకు వెళ్లే వారు ఆర్టీసీ బస్సులు బుక్ చేసుకుంటే 15 నుంచి 20శాతం రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.

శబరిమలకు ప్రత్యేకం..

అయ్యప్ప మాలధారులు శబరిమలకు ఎక్కువగా తమ సొంత వాహనాలు, ట్రావెల్స్ బస్సులు, రైళ్లు, విమానాల్లో వెళ్తుంటారు. లక్షల్లో రద్దీ ఉంటుండటంతో శబరిమలతో పాటు మాలధారులు కోరుకున్న పుణ్యక్షేత్రాలకు ఆర్టీసీ బస్సులను అద్దె ప్రాతిపదికన నడిపించే విధంగా ఆర్టీసీ సంస్థ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. అయ్యప్ప స్వాములు శబరిమలకు వెళ్లేందుకు ఆర్టీసీ బస్సులను అద్దెకు తీసుకుంటే వారితో పాటు ఇద్దరు వంటలు చేసే స్వాములు, ఇద్దరు మణికంఠ స్వాములు, ఒక అటెండర్‌కు ఉచితంగా ప్రయాణించే సౌకర్యాన్ని కల్పించారు. శబరిమలకు ఆర్టీసీ బస్సు బుకింగ్ చేసే గురుస్వామికి ఉచిత ప్రయాణంతో పాటు ఒకటి కంటే అంతకంటే ఎక్కువ సర్వీసులను అద్దెకు తీసుకునే సమయంలో అతడికి రూ.300 కమిషన్ కూడా ఇవ్వనున్నారు. గతంలో శబరిమలకు కిలో మీటరుకు రూ.65 అద్దె ఉండగా ప్రస్తుతం రూ.50 తగ్గించింది. కిలోమీటరు చార్జీతో పాటు టోల్ ఫీజులను కలుపుకొని నిర్ణయించారు. ఒక వేళ సమయం కంటే ఎక్కువ పెరిగితే గంటకు రూ.300 చొప్పున వసూలు చేయనున్నారు.

పంచరామాలకు ప్రత్యేక బస్సులు..

కార్తీక మాసంలో ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలోని యాదగిరిగుట్ట, నార్కట్‌పల్లి, దేవరకొండ, నల్లగొండ, మిర్యాలగూడ, సూర్యాపేట, కోదాడ డిపోల నుంచి పంచరామ పుణ్యక్షేత్రాలకు ప్రత్యేకంగా బస్సులను నడిపిస్తున్నారు. ఆయా డిపోల నుంచి ద్రాక్షారామం(భీమేశ్వరాలయం), సామర్లకోట(కూమార రామ భీమేశ్వరస్వామి ఆలయ), పాలకొల్లు (క్షీర రామలింగేశ్వరస్వామి ఆలయం), భీమవరం (సోమేశ్వర ఆలయం), అమరావతి (అమరేశ్వర ఆలయం) వంటి పుణ్యక్షేత్రాలకు ప్రత్యేక బస్సులను నడిపిస్తున్నారు. పంచరామ పుణ్యక్షేత్రాలకు వెళ్లేందుకు ఈ నెల 24వ తేదీ రాత్రి అన్ని డిపోల నుంచి ప్రత్యేక బస్సులు నడపనున్నారు. ఆన్‌లైన్ బుకింగ్ చేసుకునేవారు ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్ ద్వారా అద్దె చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అదేవిధంగా ప్రతి పౌర్ణమికి నల్లగొండ రీజినల్‌లో అన్ని డిపోల నుంచి అరుణాచలంకు కూడా ప్రత్యేకంగా సూపర్ లగ్జరీ, ఎక్స్‌ప్రెస్ బస్సులు నడిపించనున్నారు.

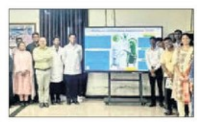
ఆర్టీసీ సేవలను ప్రయాణికులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



సురక్షిత ప్రయాణానికి ప్రజలు ఆర్టీసీ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. శుభకార్యాలు, విజ్ఞాన, విహార, తీర్థయాత్రలకు వెళ్లేందుకు ఆర్టీసీ బస్సులను అద్దెకు ఇవ్వడం జరుగుతుంది. పంచరామ క్షేత్రానికి ఈ నెల 24వ తేది రాత్రి అన్నీ డిపోల నుంచి రాత్రి 8 గంటలకు బస్సులు బయల్దేరుతాయి. ఆర్టీసీ బస్సులు అద్దెకు తీసుకోవాలనుకునే వారు ఆయా డిపోలకు వెళ్లి టూర్ ప్యాకేజీ వివరాలు తెలుకోవచ్చు.

– ఎం. రాజశేఖర్, ఆర్టీసీ రీజినల్ మేనేజర్, నల్లగొండ

యాంటీ మైక్రోబయల్‌పై అవగాహన



సదస్సులో పాల్గొన్న వైద్యులు, విద్యార్థులు

బీబీనగర్ : ప్రపంచ యాంటీ మైక్రోబయల్ అవేర్‌నెస్ వీక్‌ను పురస్కరించుకుని బీబీనగర్ ఎయిమ్స్ వైద్య కళాశాలలో శనివారం ఎంబీబీఎస్ విద్యార్థులకు యాంటీ మైక్రోబయల్ రెసిస్టెన్స్‌ను నివారించడం ఎలా.. అనే అంశంపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. రసాయన పరిశ్రమల నుంచి వెలువడే వ్యర్థ రసాయనాల వల్ల ఎదురయ్యే నష్టాలపై వైద్యాధికారులు అవగాహన కల్పించారు. నిరోధక శక్తి పెంచుకునేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై వివరించారు. అలాగే యాంటీబయాటిక్ థెరపితో ఎదురయ్యే సమస్యలపై వైద్య నిపుణులు చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారులు రాహుల్‌నారంగ్, లక్ష్మి, శ్యామల, శిరిన్, సునిల్‌కుమార్ చావన్, రాజ, రుద్రేష్ పాల్గొన్నారు.

బైక్ అదుపుతప్పి ఇద్దరికి గాయాలు

అడ్డగూడూరు : బైక్ అదుపుతప్పి ఇద్దరు వ్యక్తులకు గాయాలయ్యాయి. ఈ ఘటన శనివారం అడ్డగూడూరు మండలం చౌల్లరామారం గ్రామ శివారులో చోటు చేసుకుంది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. తిరుమలగిరి మండలంలోని అనంతారం గ్రామానికి చెందిన శీలం వెంకన్న, లింగయ్య బైక్‌పై మోత్కూర్ మండలంలోని దాచారం గ్రామానికి వెళ్లారు. తిరిగి అనంతారం గ్రామానికి వస్తుండగా చౌల్లరామారం గ్రామ శివారులోకి రాగానే బైక్ అదుపుతప్పి కిందపడింది. ఈ ప్రమాదంలో ఇద్దరికి గాయాలయ్యాయి. స్థానికులు వారిని చికిత్స నిమిత్తం 108 వాహనంలో తిరుమలగిరి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరిలించారు.